



## **Sa 03.Juni / 11:00 -12:30 Drehsystem Moulinette**

Die Moulinette gehört zu den Standartelementen im Tango, wo du dich kreisförmig um einen Punkt (Partner) drehst.

Wichtig ist die Achse des Partners zu bewahren, gut die Füße zu drehen, deine Beckendynamik einzusetzen und die Verbindung zum Partner zu erhalten.

Wir werden die Moulinette als Element Schritt für Schritt in unseren Körper aufbauen und vertiefen, sowie auf die oben beschriebenen Herausforderungen eingehen.

Bitte vorher anmelden für die eigene Planung !!  
[tango-cielo@mailbox.org](mailto:tango-cielo@mailbox.org) / 0162-6547573

**Kosten:** 25€

**Ort:** La Soleá Flamencostudio – Lörracher Str 29a – Freiburg

**Männer**, die die führende Rolle trainieren wollen, sind ebenfalls willkommen