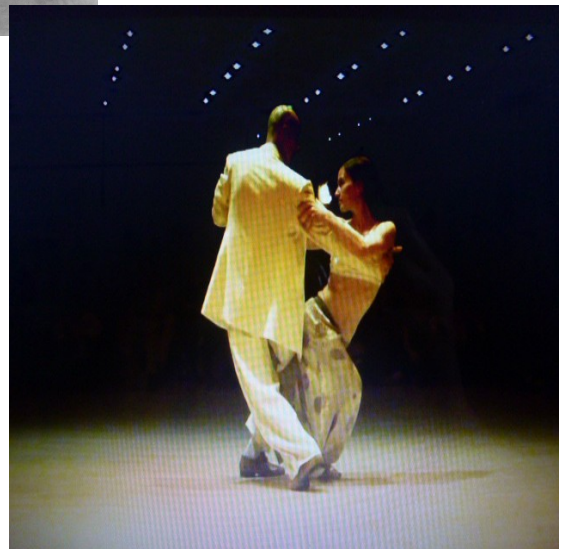


Tango Frauen Technik

Herbst 2022

Sep – Dez



mit Sonja

Tanztechnik ist das A&O für ein beschwingtes Tanzgefühl für dich selbst und deinem Tanzpartner um im Rausch die ganze Nacht über die Tanzpiste schweben zu können.

Aus meiner langjährigen Tangoleidenschaft als Dancer-, Teacher- und Performerin möchte ich euch gerne meine zahlreichen Erfahrungen weitergeben und euch begleiten zu einem paradisischen Tanzgenuss.

Wir gehen auf die genaue Tanztechnik ein und werden die Bewegungsqualität analysieren. Du wirst ein besseres Gespür entwickeln für einzelne Elemente, Erdung, Stabilität, Dynamik und Tanzfluss.

Bitte bringe bequemen Schuhe und deine High Heels mit sofern du hast.

Workshops

Sa 17.09. / 13:30 – 15:00

Verzierungen in Pausen

Pfiffige Elemente als Kommunikation mit dem Partner

Sa 15.10 / 11:00 – 12:30

Stabilität auf High Heels

Tipps & Tricks für die größte Herausforderung jeder Frau

13:00 – 14:30

Drehsystem Moulinette

Einer der meist getanzten Elemente im Tango und deren Beckendynamik

Sa 12.11. / 11:00 – 12.30

Elegant dynamisches Gehen

Die Kunst des elegant, dynamischen Gehens im Tango und deren Rhythmik

13:00 – 14:30

Kraftvoller Auftritt

Die Körpermitte als Energiezentrum für Aufrichtung und Bewegung

Sa 03.12. / 11:00 – 12:30

Frauen führen Frauen (Einsteiger)

Nie mehr sitzen und die Rolle des Führenden besser verstehen

13:00 – 14:30

Volcada Technik

Spiel mit der Achse

Bitte vorher anmelden für die eigene Planung !!

tango-cielo@mailbox.org / 0162-6547573

Kosten: 1 WS / 25€

7 WS's Gesamtpaket / 150€ (1 WS gratis)

Ort: La Soleá – Lörracher Str 29a – Freiburg

Männer , die die führende Rolle trainieren wollen, sind ebenfalls willkommen